

FÖLSER NEWSLETTER FÜR MEHR NACHHALTIGKEIT



Inhalte:

- Achtsam durch die Weihnachtszeit
- Geschenketipps
- Internetseiten zum Kauf von nachhaltigen Geschenken
- Kerzen und Lichter
- Sammle schöne Momente
- Silvestertipps
- Zum guten Schluss

Achtsam durch die Weihnachtszeit

Weihnachten, die Zeit der Ruhe und Besinnung, die Zeit, die uns die wirklich wichtigen Dinge im Leben bewusstwerden lässt: Liebe, Familie, Freundschaft und Frieden! Eigentlich die beste Zeit in der wir selbst, unseren Kindern, unserer Familie und unserem Planeten ein großartiges Geschenk machen können: Wir besinnen uns auf das Wesentliche: Gemeinsame Zeit, Freude, das Genießen von besonderen Momenten, ein nettes Gespräch, Innehalten, Dankbarkeit! Alle diese Dinge sind kostenfrei, bereichern uns, unsere Liebsten und unseren Planeten aber enorm!

Nachhaltige Geschenketipps

- Der Umwelt zuliebe verwende umweltfreundliches Papier (Der blaue Engel, UWS, Papier, Ökopa Plus) oder verpacke deine Geschenke doch mal in Zeitungspapier, Stoff oder Schuhkartons einpacken oder du benutzt wieder verwendbare Geschenketaschen.
- In alten Gläsern lassen sich kleine Geschenke verpacken (z.B. Backmischungen, Müsli, Kräutersalze u.ä.).
- Vielleicht mal was Gebrauchtetes verschenken (ein gut erhaltenes Buch oder Spielzeug)
- Patenschaften oder Spenden, gemeinsame Zeit verschenken (Kochabend, Theater, Spaßbad etc.)
- Nachhaltige Produkte kaufen

Internetseiten zum Kauf von nachhaltigen Geschenken

www.medimops.de (eine gute Seite für den Kauf von gebrauchten Büchern)

www.momox.de (eine gute Seite für den Kauf von gebrauchten Büchern, Spielzeug, DVDs und Kleidung)

www.avocadostore.de (eine gute Seite für nachhaltige Produkte aller Art)

<https://shop.retoura.de> (eine breite Produktpalette mit geprüfter B-Ware, günstig und nachhaltig)

www.utopia.de (viele nachhaltige Tipps, Tricks und Rezepte)

Das alles sind persönliche Tipps. Wir wollen keine Werbung für eine bestimmte Seite machen. Daneben gibt es noch eine ganze Reihe weiterer Seiten, stöbert einfach selbst ...

Kerzen und Lichter

In der Adventszeit sind wir besonders bestrebt, die dunkle Jahreszeit ein wenig heller und wärmer zu machen. Die vielen Lichter sind schön anzusehen und erfüllen uns und das ist auch gut so!

Es ist aber möglich, etwas mehr Licht in die Welt hineinzubringen und gleichzeitig nachhaltig zu handeln. Hier ein paar Tipps:

- LED-Lichterketten verbrauchen weniger Strom
- Aufladbare Batterien sind umweltfreundlicher
- Achtet beim Kerzenkauf auf die Inhaltsstoffe: Paraffin-Kerzen werden aus Erdöl gewonnen, Stearin-Kerzen sind oft mit Palm-Öl versetzt.
- Nutze alte Kerzen und stelle aus diesen neue her. Du brauchst nur eine Wärmequelle, Formen und Dochtschnur.
- Bienenwaxkerzen kommen oft aus dem Ausland – es gibt aber auch welche in Fölsen 😊!



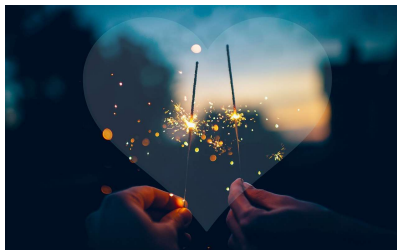
Sammele schöne Momente

Joshua Bell, ein weltbekannter Violinist, spielte im Januar 2008 in einer U-Bahn-Passage in Straßenkleidung mit einer Stradivari ein sehr bekanntes und schwieriges Stück. Er stand dort zur Rush Hour. Insgesamt liefen dort mehr als 1000 Menschen an ihm vorbei. Kaum einer blieb stehen. Die Szene war ein Soziales Experiment der Washington Post. Sie macht nachdenklich...

Wärst du stehen geblieben?

Es lohnt sich oft, einfach mal stehen zu bleiben und innezuhalten. Nutze die Adventszeit, um einen Schritt langsamer zu machen, freu dich über die Menschen, von denen du umgeben bist, sieh die kleinen Wunder, den Frieden, in dem wir immer noch leben, versuche, „Joshua Bell Momente“ zu sammeln.

Silvestertipps



Wachs statt Blei/Zinn gießen: Der Effekt bei Wachs ist nicht ganz so wie bei Blei/Zinn, aber es macht mindestens genauso viel Spaß.

Gummibärchen-Orakel: Dabei zieht man mit geschlossenen Augen 5 Gummibärchen aus der Tüte und kann dann in einem Buch oder auf Gummibärchen-Orakel.de die Vorhersage nachlesen.

Denkanstoß Böller: Das Böllern hat bei uns eine lange Tradition. Allerdings werden zu Silvester ungefähr 15 Prozent der Menge an Feinstaub ausgestoßen, die der gesamte Straßenverkehr im Jahr produziert.

Der Lärm und der Feinstaub schaden aber nicht nur uns Menschen, sondern auch Haus- und Wildtiere werden verängstigt. Vögel sind desorientiert und entfernen sich von ihren Winterquartieren.

Außerdem werden die Feuerwerkskörper fast ausschließlich in China und Indien unter ausbeuterischen und gefährlichen Bedingungen produziert. Jedes Jahr sterben bei der Produktion Menschen, darunter viele Kinder, die oft in diesen Fabriken arbeiten.

Vielleicht habt ihr eine bessere Idee: Warum nicht mal in Fölsen eine neue Tradition starten...Ideen gerne an uns oder direkt in die „Wir Fölser-Gruppe“ ☺.

Zum guten Schluss

Liebes Christkind sei so lieb
bring uns keine Gaben,
die es auch im Kaufhaus gibt,
weil wir die schon haben.

Bring uns Mut und Tapferkeit.
Wahres laut zu sagen
und des andern Not und
Leid liebend mitzutragen.

Bring uns mehr Verbundenheit.
Schenk uns Ruhe, Einkehr, Rast,
nur ein kleines bisschen Zeit
statt der Eile und der Hast.

Schenk uns eine harte Nuss,
die wir knacken müssen.
Weich macht uns der Überfluss,
wenn wir nichts vermissen.

Bring uns einen Tannenbaum
aus gesundem Walde.
Oh welch schöner Weihnachtstraum,
Christkind komm doch balde.

Elli Michler

Wir wünschen euch allen eine besinnliche Adventszeit und zauberhafte
Weihnachten!

Eure Joy und Sandra